

Séjour à Jablines de l'Association Sportive du Collège Pablo Picasso

Madame, Monsieur,

Votre enfant nous a rendu le dossier pour participer au séjour qui se déroule à la **base de loisirs de Jablines du 11 au 13 mai 2026 et il/elle est retenu.e** pour y participer.



En ce sens, nous donnons rendez vous à votre enfant le **lundi 11 mai à 8h30 sous le préau du collège** avec toutes ses affaires pour les deux nuitées.



Le repas du lundi midi n'est pas fourni par la structure. **Merci de prévoir un pique nique pour le lundi midi !**

Le retour est prévu à **17h30 au collège le mercredi 13 mai**, nous vous tiendrons informé le jour même de l'horaire plus précis.

1- **Nécessaire à prendre :**

- **1 duvet (obligatoire)**
- 2 Tee Shirt
- 1 maillot de bain
- Sous vêtement (2 caleçons/culottes, 2 paires de chaussette)
- Serviette de toilette
- Savon
- Brosse à dent
- Dentifrice
- 1 paire de **basket de sport** (**prendre une seule** paire et qui peut être sale)
- Lunettes de soleil
- Casquette
- Crème Solaire
- 1 Pull
- 1 Coupe Vent/Protège Pluie
- 1 jogging



Les consoles sont interdites et les téléphones seront limités aux appels le soir.

Les goûters seront fournis pas l'Association Sportive, merci de ne pas ramener de bonbons, sucreries, chips qui sont interdits dans les tentes.

Séjour à Jablines de l'Association Sportive du Collège Pablo Picasso

2- Programme :

Le programme des 3 jours est dense, chaque élève fera deux fois du catamaran et du kayak, une fois du Stand Up Paddle, une fois du VTT, une fois de l'accrobranche, une fois de la Course d'Orientation.

Il est donc nécessaire de bien manger (équilibré), de bien s'hydrater et de bien dormir pour profiter au maximum du séjour.

Jour	Lundi 11/05	Mardi 12/05	Mercredi 13/05
Petit Déjeuner	<i>8h-8h45 (Début des activités 9h15)</i>		
Matin	Trajet + Installation	9h15 – 10h45 puis 11h-12h30 Stand Up Paddle <i>ET/OU</i> Accrobranche <i>ET/OU</i> VTT	9h15 – 10h45 puis 11h-12h30 Catamaran OU Kayak <i>ET/OU</i> Accrobranche <i>ET/OU</i> VTT
Déjeuner	<i>12h 45- 13h30</i>		
Après Midi	14h- 15h30 : Catamaran OU Kayak 15h45-17h15 : Catamaran OU Kayak	15h45-17h15 : Catamaran OU Kayak	14h- 15h30 Course d'Orientation 16h30 : Départ
Temps libre	17h30-19h30		
Diner	19h30 – 20h30		

Si vous n'avez pas encore rendu l'ensemble des papiers et du règlement, merci de nous les faire parvenir le plus rapidement possible, soit à Mme Rousteau soit à l'un des professeurs d'EPS !

